

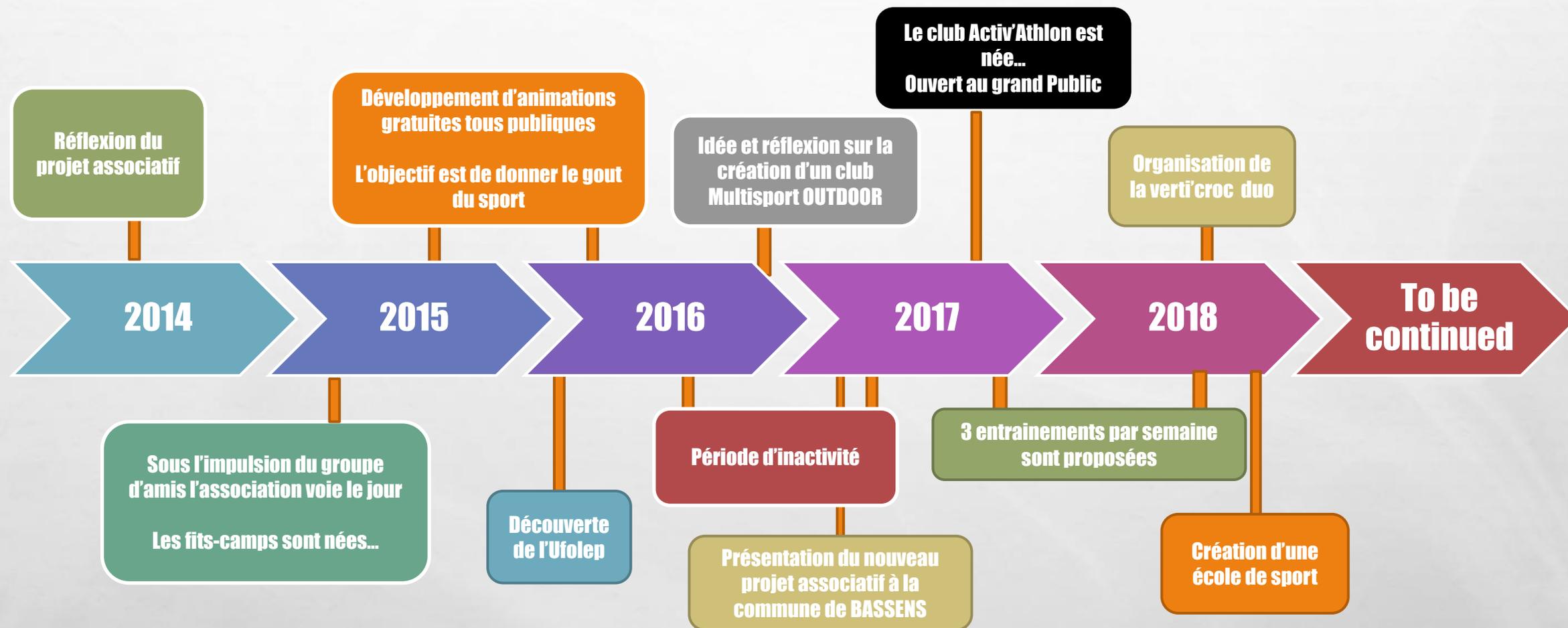


LE CLUB ACTIV'ATHLON

LE MULTISPORT OUTDOOR POUR TOUS



UN PEU D'HISTOIRE...



3 entrainements
par semaine

LE CLUB C'EST :

Nouveau
12h30 et 13h30 !

Donner le goût du sport, Proposer du multisport Outdoor & Pratiquer du sport plaisir !

Lundi 18h45

Activités de renforcement musculaires



Mercredi 19h45

Découvertes de nouvelles activités



Jeudi 18h45

Activités d'endurances



MAIS AUSSI :

Réaliser des défis

Une communauté sportive



L'@ctiv'Team



Participation à la vie locale

Organisation d'événements

La COURSE en DUO, un coureur sur le TRAIL, l'autre sur le KV !
La VERTI'CROC DUO
une course solitaire, pour une arrivée solidaire



Relevez le DÉFI le 8 JUILLET 2018 à MERY (73)

Trail 22 km (1150 D+) Départ à 8h30

Kilomètre verticale
3,6 Km (1004 D+) Départ à 9h00

Village de départ animé



Retrouvez-nous sur

f Verti'croc

Inscription sur <https://inscriptions.ufolep.org/verticroc-duo-2018>

Site internet : <https://activathlon73.wixsite.com/verti-croc-duo>

Information auprès du Club organisateur :

ACTIV'ATHLON au 06.75.18.67.24

activ.athlon73@gmail.com

Merci à tous nos partenaires !



Pour les petits

Une école de sport

Nouveau

Les Baby's ATHLON

3 à 5 ans & 6 à 12 ans



Les mercredis matin

RÉTROSPECTIVE 2017 – 2018 !

LA TRIBU EN ACTION !

Les entrainements dit « cool »



LES MOMENTS MAGIQUES



Les soirées & moments de partage



Notre identité

L'@ctiv'team



Les défis



LES DÉCOUVERTES SPORTIVES

Les interventions



Le multi-sport Outdoor



ON À DÉCOUVERT CETTE ANNÉE

Les transversales

Les sports
proposées
suivent les
saisons et
vos envies

Trail & running



Renfo musculaire



Le multisport par cycle

Le mercredi



Bike and Run



Cross-training



Rando vtt



Bootcamps



Street'ness



LES CRÉNEAUX SPÉCIFIQUE

Nouveau créneau sport santé

La marche nordique



**Le mercredi matin de
9H45 à 11H30 !**

Gym douce À la pause de midi



**De 12h30 à 13h30
Jour roulant chaque semaine
Séance de 45 min**

Créneau à développer

Le multi-sport Pour ado



**Les mercredis
Cycles de 4 à 6 séances
Découvertes sportives**

Les baby's Athlon



**L'école de sport
De 3ans à 12 ans**

LA VERTI'CROC DUO

Nouvelle
édition le 7
juillet 2019 !



- Plus de 50 duos
- Total de plus de 105 participants sur les 2 courses
- 60 bénévoles
- Des participants hyper heureux

A Méry



- Événement unique en son genre en SAVOIE
- 3 articles de Presse

LES ÉVÉNEMENT SPORTIF POPULAIRE !

UNE COURSE AU DÉPART DE BASSENS !



- **6 KM**
- **12 KM**
- **24 KM**
- **COURSE RELAIS PARENT/ ENFANTS**



PARTICIPATION AUX ÉVÈNEMENTS DE LA COMMUNE

Téléthon



LE KINBALL LIGHT

LES NUITS ATHLON

**ORGANISATION D'UN
TOURNOIS POUR TOUS,
VALIDE & INVALIDE, PETIT &
GRAND !**



LES DÉFIS

Réalisé un défi en équipe



Participation à des événements sportifs



Création de l'@ctiv'Team



L'@tiv'Team



NOUS ENVISAGEONS POUR 2019 !

LOUER UN LOCAL, L'ACTIV'ATHLON CENTER !



Un espace de partage dédié à la multi-activité

Notre idée est de valoriser un bâtiment afin de créer un lieux de convivialité ouvert à tous !

Cela nous permettra d'offrir à la population un espace de **sociabilisation**, où ils pourront discuter, se rencontrer et pratiquer des activités sportives ou culturelles !



Vocation de
sociabilisation

Réduit les cout
d'entretien des
bâtiments

Participe au
développement de la
vie locale &
économique